

**REGLAMENT
CURSES DE MUNTANYA
COMPETICIONS OFICIALS**

-

**Copa d'Andorra
Campionat d'Andorra**

El present Reglament ha estat aprovat per la Comissió Esportiva de la FAM el 25 maig 2021.

[Nou text](#)

REGLAMENT DE COMPETICIÓ DE CURSES DE MUNTANYA

- 1. Introducció i objectius**
- 2. Organització**
 - 2.1 El Comitè de Curses de la FAM (CCF)
 - 2.2 Control de la competició
 - 2.3 Director de cursa
 - 2.4 Responsable d'itinerari
 - 2.5 Responsable de sortida i arribada
 - 2.6 Representant del CCF
 - 2.7 Àrbitre FAM
 - 2.8 Component del Jurat
 - 2.9 Personal d'organització
- 3 Reglament de competició**
 - 3.1 Preàmbul
 - 3.2 Candidatura de les proves oficials i calendari
 - 3.3 Responsabilitats
 - 3.4 Inscripcions per participar a la competició
 - 3.5 Supervisió i control de material
 - 3.6 Zona de sortida i arribada
 - 3.7 Avituallament
 - 3.8 El dorsal
 - 3.9 Mapes
 - 3.10 Itinerari
 - 3.11 Senyalització de l'itinerari
 - 3.12 Controls de sortida i arribada
 - 3.13 Protocol de sortida
 - 3.14 Control de canvi
 - 3.15 Control de seguretat i d'orientació
 - 3.16 Tasques i responsabilitats atribuïdes als controls
 - 3.17 Barratge horari
 - 3.18 Reunió informativa
 - 3.19 Seguretat
 - 3.20 Ajornament, interrupció i anul·lació de la prova
- 4 Categories**
- 5 Material i equipament**
 - 5.1 Material obligatori per Curses de Muntanya i Vertical
 - 5.2 Material obligatori per Ultra Trail
 - 5.3 Material recomanat per Ultra Trail
- 6 Comportament i penalitats**
 - 6.1 Comportament esportiu
 - 6.2 Abandó de la cursa
 - 6.3 Penalitats
 - 6.4 Desqualificació amb possible sanció
- 7 Resultats i classificacions**
- 8 Dòping**
- 9 Reclamacions – Sistema d'apel·lació**
 - 9.1 Reclamacions
 - 9.2 Reclamació a la decisió del Jurat
- 10 Reglament disciplinari i conducta esportiva**

ANNEX

Competicions nacionals

Copa d'Andorra de Curses de Muntanya

Campionat d'Andorra de Curses de Muntanya

1.- INTRODUCCIÓ I OBJECTIUS

Les Competicions Oficials que es celebren a Andorra de Curses de Muntanya, estan subjectes al següent reglament, que en defineix el funcionament i les diferents modalitats.

El present reglament s'emmarca dins de les normes de la Federació Internacional (ISF).

Les Competicions Oficials a Andorra de Curses de Muntanya tenen com a objectiu:

- Promoure i popularitzar les curses de muntanya, ajudant a les entitats organitzadores de les curses i fent pedagogia de com cal anar d'excursió a la muntanya.
- Reunir el màxim d'atletes i premiar els participants més regulars i més ben classificats en la Copa.
- Millorar el nivell esportiu dels competidors.
- Servir com a referència per la selecció dels millors corredors andorrans que puguin representar a la FAM a nivell internacional.
- Promoure el nostre país i les seves muntanyes, tant a nivell nacional com internacional, mitjançant aquest tipus de proves.
- Servir de base per la elaboració del calendari anual de la Copa d'Andorra.
- Una de les curses podrà ser, a més, el Campionat d'Andorra.

2.- ORGANITZACIÓ

2.1. El Comitè de Curses de la FAM (CCF)

- El CCF, integrat en la estructura de la FAM, és el responsable d'organitzar tots aquells aspectes relacionats amb les curses de muntanya a nivell nacional.
- El CCF està format per un mínim de 3 i un màxim de 5 membres de la FAM, escollits per la Junta, entre el mes de Gener i Febrer de cada any olímpic.
- El CCF, analitza, i si s'escau, homologa les sol·licituds de curses de muntanya dels clubs, comuns, empreses i altres institucions, tant públiques com privades, per organitzar una competició oficial a Andorra.
- Totes les competicions oficials s'organitzaran segons l'aplicació del reglament de Curses de Muntanya. Aquells aspectes no contemplats en el reglament, seran valorats i resolts pel CCF

2.2. Control de la competició

L'entitat organitzativa ha de nomenar els següents càrrecs:

- Director de cursa
- Responsable d'itinerari
- Responsable de sortida i d'arribada

El CCF podrà autoritzar la concentració de varis càrrecs en una mateixa persona, que en cap cas podrà suposar la reducció de funcions.

A la FAM, correspondrà el nomenar a cada cursa, la següents persones:

- Representant del CCF
- Àrbitre FAM

2.3. Director de cursa, representa l'autoritat màxima durant la competició.

Les seves funcions són:

- Informar i assessorar al representant del CCF i l'àrbitre FAM.
- Signar les fulles de classificació, elaborades per el responsable de sortida i d'arribada juntament amb la Àrbitre FAM.
- Interrompre o suspendre la competició d'acord amb les previsions o condicions meteorològiques i informes dels supervisors.
- Modificar l'itinerari segons les condicions del mateix amb la finalitat de millorar la seguretat de l'itinerari.

2.4. Responsable d'itinerari, tindrà les funcions següents:

- Supervisar el traçat de l'itinerari, especialment en tot el que faci referència a la seguretat, marcatge, situació dels punts de control i l'eventual instal·lació de cordes fixes.

- Informa i assessora el director de la cursa

2.5. Responsable de sortida i d'arribada, tindrà les funcions següents:

- Supervisar la llista de participants en la competició (l·listat de sortida).
- Prendre els temps d'arribada als participants de la competició i elaborar les classificacions.
- Recollir totes les fitxes de control amb els temps de pas i incidències dels participants.
- Informar i assessorar el director de cursa

2.6. Representant del CCF, tindrà les funcions següents:

- Representar la FAM en les actes oficials.
- Realitzarà les funcions de l'àrbitre FAM si aquest no és present.

2.7. Àrbitre FAM, (només en proves de la Copa d'Andorra o Campionats d'Andorra) tindrà les funcions següents:

- President del Jurat de la Prova.
- Supervisar tot el que faci referència a l'organització: aplicació del reglament, inscripcions, briefing, control de material, zona de sortida, zona d'arribada.
- Supervisar l'itinerari (dins les possibilitats) amb la finalitat d'assegurar-se que s'està complint amb el reglament.
- Signar les fulles de classificació, juntament amb el director de cursa.
- Atendre les reclamacions que es puguin derivar del desenvolupament de la competició.
- Realitzar un informe de la competició per presentar al CCF en la setmana següent la prova.

2.8. Jurat de la Prova

La seva funció es la de dirimir sobre el terreny totes les reclamacions que puguin presentar els corredors, derivades de la interpretació dels reglaments de la pròpia competició i de la FAM.

Components

- Representant del CCF
- Àrbitre FAM (en cas d'empat el vot de l'àrbitre val doble)
- Director de cursa
- Responsable itinerari
- Responsable de sortida i arribada

Tots els components del Jurat tenen dret de vot.

Perquè la decisió del Jurat sigui vàlida cal la presència almenys del Representant del CCF o de l'Àrbitre FAM i del Director de Cursa.

2.9. Personal d'organització.

El Comitè Organitzador deurà cobrir les següents funcions:

- Administració
- Controls
- Marcatge de l'itinerari i equipament del mateix
- Informació meteorològica
- Equipament de les zones de sortida i arribada
- Mapa amb l'itinerari traçat i el perfil.
- Rebre i registrar tot el personal acreditat per la competició (competidors, tècnics acompanyants, representant del CCF, àrbitre FAM, premsa, etc.).
- Vetllar per la seguretat dels esportistes i del públic en tot l'itinerari de competició
- Assistir als competidors que abandonin la competició
- Oferir serveis mèdics, salvament i altres equipaments pactats.
- Organitzar les cerimònies d'obertura, lliurament de premis i clausura
- Col·laborar amb el representant del CCF i l'àrbitre FAM en tot el necessari.

3.- REGLAMENT DE COMPETICIÓ

3.1.- Preàmbul

- Els organitzadors de una competició oficial deuran observar les regles d'aquest reglament.
- Un itinerari per ser homologat ha de complir una sèrie de requisits que garanteixin la seguretat dels competidors.

3.2.- Candidatura de les proves i calendari

- Els organitzadors de una competició oficial a Andorra han de presentar demanda a la FAM abans del **28 febrer** anterior a la prova.
- En la demanda hi ha de constar: Nom de la prova, data prevista, organitzador, director de la prova i contacte, dossier tècnic (recorregut previst, alternatiu i programa).
- El CCF abans del **20 març** farà públic la llista de proves oficials de la temporada, així com les que hagin estat seleccionades pel calendari de la Copa d'Andorra i Campionats d'Andorra.

3.3.- Responsabilitat

- L'entitat organitzadora s'obliga a posar a disposició dels corredors els mitjans d'organització, senyalització i seguretat necessaris per al correcte desenvolupament de la prova. En aquest sentit, l'entitat organitzadora serà la responsable dels danys i perjudicis que es puguin ocasionar en el decurs de la prova per la manca dels mateixos i, per aquest motiu, està obligada a subscriure una pòlissa d'assegurança de responsabilitat civil que cobreixi suficientment els riscos que se'n puguin derivar.
- L'entitat organitzadora no podrà en cap cas traslladar la seva responsabilitat als participants de la prova.
- L'entitat organitzadora ha de recordar als competidors participants que és necessari tenir la perícia i la capacitat suficient per participar en la competició.
- El competidor està obligat a portar el propi material obligatori i seguir les indicacions del Director de la Prova. També està **obligat a disposar d'una llicència federativa** vigent, degudament **habilitada per a la competició**.
- La responsabilitat de la FAM es limita a vetllar per la correcta aplicació del present Reglament i de les recomanacions que en cada cas pugui fer el CCF. A tal efecte el CCF nomenarà un representant del CCF a la prova. Si la prova forma part del calendari de la Copa d'Andorra o dels Campionats d'Andorra, es nomenarà també un àrbitre homologat per la FAM.

3.4.- Inscripcions per participar a la competició

- Per participar a la competició és necessari realitzar la inscripció en el termini definit per l'organització. Si possible fer preu reduït per les categories U12, U14, U16, U18.
- En les proves dels calendaris oficials cal estar en possessió de la llicència de la FAM de l'any en curs. També s'accepta la d'altres federacions equivalents **o bé d'una assegurança que cobreixi aquesta activitat**.
- **L'esportista és el responsable de la seva salut i forma física per a la practica d'esports de competició.**
- **Cal seguir les normes de precaució Covid de Govern indicades per l'organització segons la situació del moment.**
- Per formalitzar les inscripcions, els **participants han de tenir la següent documentació**:
 - **document d'identitat o passaport**
 - **Llicència FAM vigent o equivalent, i/o assegurança que cobreixi l'activitat.**
 - **Certificat mèdic esportiu vigent (o llicència FAM apta a la competició).**
 - **Document de responsabilitat Covid (si requereix).****(* Els documents podran ser exigits a l'hora de la recollida de dorsals.**
- Els menors de 18 anys han de portar un permís dels pares o tutors.
- La formalització de la inscripció a qualsevol prova oficial, comporta l'acceptació del present reglament i altres normes específiques de la prova si s'escau.
- L'organització de la cursa està obligada a publicar els reglaments a la documentació de la prova, així com tenir-la a disposició dels competidors el dia de la prova.

3.5.- Supervisió i control de material

Tot el material que no compleixi el reglament serà refusat.

3.6.- Zona de sortida i zona d'arribada

Zona de sortida:

- La zona de sortida serà d'un front mínim de 6 m. La zona de sortida estarà degudament marcada formant un recinte, amb un pas obligatori per poder fer les verificacions oportunes.
- La zona de sortida estarà equipada amb un cronòmetre connectat a l'arribada que es posarà en funcionament en el moment de donar la sortida.
- La zona sortida haurà de disposar d'un servei de recollida i guarda de material dels competidors, per que aquests puguin ser recollits per ells mateixos a l'arribada.
- A la zona de sortida hi haurà una pissarra amb les eventuais informacions donades després del briefing.

Zona d'arribada:

- L'arribada estarà degudament preparada formant un recinte tancat al públic en general, solament podrà accedir al seu interior el personal acreditat.
- A l'interior del recinte d'arribada es trobarà el sistema de cronometratge.
- A l'interior de l'àrea d'arribada hi haurà un espai reservat pel control de material.
- A la zona d'arribada hi haurà una pissarra amb les classificacions i eventuais informacions donades després del briefing.

3.7.- Avituallament

- L'organització dotarà d'un avituallament al finalitzar la prova, i si vol, també al llarg del recorregut en llocs establerts i indicat al briefing.
- En les **Curses de Muntanya** és recomanat preveure un avituallament almenys cada 60 minuts (temps dels primers) de cursa.
- En els **Ultra Trail** caldrà preveure els avituallaments almenys cada tres hores (temps dels primers) de cursa.
- Els punts d'avituallament estaran degudament senyalitzats i equipats amb recipients on els corredors dipositaran totes les deixalles.
- Està prohibit l'avituallament durant el desenvolupament de la prova a fora dels llocs d'avituallament autoritzats.

3.8.- El dorsal

- El dorsal serà proporcionat per l'organització.
- Els competidors estan obligats a portar el dorsal facilitat per l'organització a la part davant de la samarreta.
- Està prohibit retallar o doblegar el dorsal.

3.9.- Mapes

L'organització ha de facilitar un mapa de la zona als participants que el sol·licitin . Aquest deurà especificar la situació de:

- l'itinerari previst amb desnivell i llargada
- els punts de controls de pas
- sortida i arribada
- punts de serveis mèdics i de socors
- perfil del desnivell
- punts d'avituallament i eventuais barratges horaris

3.10.- Itinerari

- Totes les competicions autoritzades pel CCF es desenvolupen en terreny de muntanya. L'organització haurà de preveure almenys un itinerari alternatiu, d'utilitzar en cas de mal temps, o de qualsevol altre element que pugui posar en perill els corredors.
- Es recomana tenir l'itinerari marcat i apunt almenys 24h abans.

Prova	Descripció	Categoria	Desnivell positiu	Llargada
Cursa de Muntanya	Travessa de muntanya amb pujades i baixades.	O19-Absoluta M i F U20-Junior M i F U18-Juvenil M i F U16-Cadet M i F U14-Infantil M i F U12-Aleví M i F	Màxim 3000m Màxim 2000m Màxim 1800m Màxim 1200m Màxim 800m Màxim 600m	Màxim 45 km Màxim 25 km Màxim 25 km Màxim 15 km Màxim 10 km Màxim 6 km
Vertical	Només una pujada	O19-Absoluta M i F U20-Junior M i F U18-Juvenil M i F U16-Cadet M i F U14-Infantil M i F U12-Aleví M i F	Màxim 1500m Màxim 1500m Màxim 1200m Màxim 800m Màxim 600m Màxim 500m	Màxim 10 km Màxim 10 km Màxim 10 km Màxim 8 km Màxim 6 km Màxim 5 km
Ultra Trail	Travessa de muntanya amb pujades i baixades	O19-Absoluta M i F	Més de 2500m	Més de 45 km

Nota per categories U20 -Juniors:

Si la Cursa de Muntanya és superior a 2000 metres positius i/o a 25 km, els joves de 19 i 20 any, els U20 la podran fer però en aquesta prova puntuaran NOMÉS en la categoria O19-Absoluta.

3.11.- Senyalització de l'itinerari:

- L'itinerari haurà d'estar senyalitzat amb banderes o cintes.
- Per els trams nocturns la senyalització haurà de tenir elements reflectants.
- En cas de mala visibilitat, des d'una bandera s'haurà de veure la següent.
- En els indrets conflictius i/o poc evidents, cal reforçar el marcatge indicant clarament l'itinerari.
- És molt important tancar amb cinta o altre material els camins pels quals no passi la cursa.
- Al final de la competició, possiblement el mateix dia, l'organització haurà de retirar tots els materials emprats per la senyalització de l'itinerari. Al mateix temps hauran de recollir les deixalles al llarg del recorregut (esportistes i públic), restituint la zona de muntanya al seu estat natural.

3.12.- Controls de sortida i arribada

- La prova compta amb un control de sortida i un d'arribada, si possible s'aconsella fer la sortida i l'arribada en el mateix lloc.
- És obligatori fer el control de dorsal a la sortida i a l'arribada, per evitar error s'aconsella utilitzar el llistat de sortida.
- És obligatori fer el control de material a l'arribada almenys als primers corredors de les varies categories.
- Cal preveure un servei de guarda-roba a la sortida i a l'arribada.

3.13.- Protocol de sortida

- És preferible fer sortides esglaonades en funció de les categories i si han recorreguts diferents.

3.14.- Control de pas

- Es situen a tots els punts estratègics per evitar que es pugui retallar el recorregut, sempre hi ha d'haver un control a dalt de les pujades.
- Els punts de controls han de ser àrees ben definides i tancades per obligar el pas dels corredors al seu interior.

3.15.- Controls de seguretat i d'orientació

- Si les condicions del terreny ho exigeixen, en les zones de perill o que puguin conduir a confusió (pedres, gel, arestes, barrancs, encreuaments de camins, canvis de direcció, etc.), s'ha de situar un observador o control d'orientació.

3.16.- Tasques i responsabilitats atribuïdes als controls:

- L'organització designa un responsable de cada punt de control.
- Cada punt de control està dotat de dos persones com a mínim, equipat amb una ràdio connectada amb el Director de cursa, l·listat de sortida, fitxa de control, l·lapis i una **farmaciola de primers auxilis**. L'ús del telèfon mòbil es fortament recomanat.
- Els membres de control anoten a la fitxa de control la posició de pas, el número de dorsal, l' hora de pas, els abandons i totes les incidències (omplir la fitxa de forma clara i precisa).
- Cal comunicar el més ràpidament possibles tota mena de incidència al Director de cursa.
- La fitxa de control s'ha de donar signada al Director de cursa al finalitzar la prova.
- Els membres del control estan facultats per avisar als competidors en cas de que infringeixin el reglament.
- Els membres del control han de ser coneixedors de la zona.
- Els controls estan facultats per a indicar la conducta a seguir als competidors.
- Tots els controls haurien d'estar en posició amb 60 minuts d'antelació al passatge del primer corredor.

3.17.- Barratge horari

- Es recomana preveure un temps màxim de pas, barratge horari. Els corredors que no puguin superar el control de pas dins el temps establert, seran dirigits a l'arribada per la millor via possible.
- L'organització deurà facilitar els itineraris o mitjans d'evacuació als competidors que no puguin superar els controls amb el temps de pas previst.
- Un equip "ESCOMBRA" de la organització recorrerà tot l'itinerari en el sentit de la marxa i tancarà la prova darrere l'últim corredor/a.

3.18.- Reunió informativa

L'organització, si possible el dia abans de la competició, ha de realitzar una reunió informativa (briefing), indicant els següents punts:

- Programa i horaris
- Itinerari previst
- Ubicació dels controls, avituallaments i barratges horaris
- Situació de llocs peril·losos o conflictius, trams equipats
- Material obligatori (especificat al fulletó o tríptic)
- Meteorologia prevista
- Drets i obligacions dels participants

3.19.- Seguretat

Durant la cursa s'han de prendre totes les mesures necessàries de seguretat. L'itinerari estarà dissenyat de tal manera que el risc residual sigui el mínim, vetllant en tot moment per la seguretat dels competidors.

En les zones peril·looses (arestes, corredors, punts exposats, rius, etc...) en què no es pugui evitar el perill residual, es deurà destinar controls de seguretat, encara que el recorregut estigui degudament equipat i/o protegit.

L'organització de cada prova ha de preveure la presència de mitjans de salvament preparats per intervenir en cas d'accident. En la zona de sortida i arribada és recomanada la presència de serveis d'atenció sanitària. El Director de la prova ha d'estar en contacte amb els grups de rescat (Bombers, Creu Roja, SUM, Policia) per facilitar la rapida intervenció i si cal l'evacuació dels possibles accidentats, dins dels terminis que marquen els protocols específics.

El personal de l'organització i de seguretat de la prova podran aturar un corredor, quan considerin que aquest no és apte per continuar a causa de cansament, desgast físic, o lesió, en garantia de la seva salut.

Cal preveure un pla d'emergència i evacuació dels participants durant la competició.

3.20.- Ajornament, interrupció i anul·lació de la prova

Les proves no poden ser aplaçades ni anul·lades, excepte en condicions extremadament desfavorables.

Si les circumstàncies ho requereixen, es pot interrompre la prova en un punt del recorregut. **En aquest cas, es classificaran segons l'ordre d'arribada en el punt d'interrupció.** Si és possible, cal avisar prèviament els corredors.

És el Director de la prova que decideix i ordena la interrupció de la prova informant prèviament l'àrbitre FAM.

4.- CATEGORIES ~~temporada 2020~~

Masculina i Femenina

- ~~**Aleví:** que tinguin 10 i 11 anys complerts en l'any en curs.~~
- ~~**Infantil:** que tinguin 12, 13 i 14 anys complerts en l'any en curs.~~
- ~~**Cadet:** que tinguin 15, 16 i 17 anys complerts en l'any en curs.~~
- ~~**ABSOLUTA:** a partir de 18 anys complerts en l'any en curs.~~

SUB CATEGORIES:

- ~~**Junior:** que tinguin 18, 19 i 20 anys complert en l'any en curs.~~
- ~~**Veterà:** que tinguin de 40 a 49 anys complerts en l'any en curs.~~
- ~~**Màster:** a partir de 50 anys complerts en l'any en curs.~~

4.- CATEGORIES temporada 2021

CATEORIES: Masculina i Femenina

- **U 12** Aleví que tinguin 11 i 12 anys complerts en l'any en curs.
- **U 14** Infantil que tinguin 13 i 14 anys complerts en l'any en curs.
- **U 16** Cadet que tinguin 15 i 16 anys complerts en l'any en curs.
- **U 18** Juvenil que tinguin 17 i 18 anys complerts en l'any en curs.
- **O 19** ABSOLUTA a partir de 19 anys complerts en l'any en curs.

SUB CATEGORIES: Masculina i Femenina

- **U 20** Junior que tinguin 19 i 20 anys complert en l'any en curs.
- **O 40** Veterà que tinguin de 40 a 49 anys complerts en l'any en curs.
- **O 50** Màster a partir de 50 anys complerts en l'any en curs.

MIXTA:

- Només en curses per equips.
- Cal que els equips siguin format per una dona i un home.
- Els organitzadors de la prova per equips hauran de preveure el podi de la categoria mixta per les diferents categories.
- A la Copa d'Andorra, els components de la parella Mixta, obtindran els punts tenint en compte la posició obtinguda en la categoria Masculina.

CURSES PER EQUIPS:

- Els components de l'equip haurien de ser preferiblement de la mateixa categoria.
- Si els components de l'equip son de categories diferents, tan a la Prova com a la Copa, els components de l'equip puntuaran en una única categoria, com indicat en la taula següent:

Component de l'equip:	Puntuen en la categoria:
U16 i U18	U18
U18 i U20	U20
U20 i O19	O19
O19 i O40/O50	O19
O40 i O50	O40

5.- MATERIAL I EQUIPAMENT

5.1.- Material obligatori per Curses de Muntanya i Vertical: Cada participant, per poder participar, ha de portar sempre el següent material:

- **Calçats** adequat a la competició.
- **Pantalons** curts o llargs (a plaer)
- **Samarreta** amb manegues o tirants (a plaer)
- **Tallavent** de dalt amb manegues llargues i a la talla del corredor
- **Dorsal** (facilitat per l'organització)

5.2.- Material obligatori per Ultra Trail: Cada participant, per poder participar, ha de portar sempre el següent material:

- **Calçats** adequat a la competició.
- **Pantalons** que han de cobrir com a mínim els genolls.
- **Samarreta** amb manegues o tirants (a plaer)
- **Tallavent** de dalt amb caputxa i manegues llargues a la talla del corredor
- **Manta tèrmica**
- **Contenedor** per reserva d'aigua (mínim de 1 litre)
- **Frontal o llanterna** en bon funcionament amb piles de recanvi.
- **Gorra, buff o cinta**
- **Dorsal** (facilitat per l'organització)

El material obligatori, podrà ser verificat per els arbitres i per els responsables de la prova en qualsevol punt del recorregut. Tots els corredors tenen la obligació de respectar aquest control, pena sanció o desqualificació de la cursa.

5.3.- Material recomanat per Ultra Trail:

- **Guants**
- **Llum vermella o blava posterior**
- **Xiulet**
- **Telefon mòvil**
- **GPS o bruiola**

6.- COMPORTAMENT I PENALITAT

6.1.- Comportament esportiu

- Cal seguir l'itinerari indicat, senyalat i indicat per l'organització. No es pot retallar o fer recorreguts diferents, tant a la pujada com a la baixada.
- És obligatori passar per tots els punts de controls designats per l'organització.
- Tot suport o ajuda externa està prohibida.
- Tot corredor sol·licitat ha de prestar socors a tot altre corredor que estigui en perill o accidentat, i ho ha de comunicar al control més proper.
- Cada corredor s'ha d'endur les seves deixalles fins al punt destinat a la seva deposició.
- Cada corredor ha de dur el material obligatori durant tota la competició.
- Els corredors han de seguir les instruccions dels controls.
- Els corredors s'han de sotmetre als eventuais controls de dopatge sol·licitats.
- Els corredors han de comportar-se esportivament i respectar els altres corredors, jurat, controls i membres de l'organització.
- Els corredors han de conèixer i respectar el reglament de competició acceptant les modificacions que pugui adoptar l'organització, abans i durant la competició.

6.2.- Abandó de la cursa

Els corredors poden retirar-se si ho desitgen, però ho hauran de fer en les següents condicions:

- En un punt de control (el més pròxim) i comunicant el numero de dorsal.

- Escoltant les indicacions del control, referent a la via més adequada d'accés a l'arribada.
- Anar a l'arribada sense passar la línia d'arribada i presentar-se al responsable d'arribada.

6.3.- Penalitats

	Material	Cursa muntanya	Vertical	Ultra Trail
1	Per cada peça de roba que falti	5 min	3 min	15 min
2	No portar el dorsal	5 min	3 min	15 min
3	Retallar o doblegar el dorsal	5 min	3 min	15 min
4	No portar o perdre el Chip (s'han de pagar els Chips perduts).	5 min	3 min	15 min
5	Tota infracció no prevista en el reglament	3 min a desq.	1 min a desq.	5 min a desq.

	Conducta	Cursa muntanya	Vertical	Ultra Trail
1	Falsa sortida	3 min	1 min	15 min
2	No passar per un punt de control	desqualificació	desqualificació	desqualificació
3	Desobeir qualsevol directiva assenyalada per l'organització	5 min	3 min	15 min
4	No respectar el recorregut marcat	3 min a desq.	1 min a desq.	5 min a desq.
5	Progressar o avançar posant-se en perill	desqualificació	desqualificació	desqualificació
6	Empunyar o fer caure voluntàriament un altre corredor	desqualificació	desqualificació	desqualificació
7	No auxiliar persones que ho necessiten	desqualificació	desqualificació	desqualificació
8	Rebre ajuda o avituallament no previst	5 min	3 min	15 min
9	Llençar o deixar deixalles	5 min	3 min	15 min
10	En cas que el corredor no es presenti al lliurament de premis sense autorització del President del Jurats	Si la cerimònia es fa a l'hora prevista, el corredor perdrà el premi en metàl·lic. Si no es respecta l'hora prevista, el corredor té dret al premi en metàl·lic.		
11	Tota infracció no prevista en el reglament	3 min a desq.	1 min a desq.	5 min a desq.

6.4.- Desqualificació amb possible sanció

Incorre en lo següent suposarà la desqualificació immediata del corredor i podria suposar una sanció disciplinària:

- Provocar un incident esportiu (agressió o insults greus) a un competidor, o a un membre de l'organització o del jurat.
- Provocar un accident de forma voluntària
- Donar positiu en el control de dopatge

Les possibles sancions s'hauran de tractar amb el comitè de disciplina.

7.- RESULTATS I CLASSIFICACIONS:

- S'establirà la classificació Masculina, Femenina i Mixta per totes les categories. Aquesta estarà elaborada pel responsable de sortides i arribades o persona/empresa de cronometratge i validada pel Director de cursa i per l'Àrbitre FAM
- L'organització, en acabar la prova, ha de publicar les classificacions en paper per a que els corredors las puguin veure in situ i facilitar-ne una còpia en paper al Representant del CCF i una a l'Àrbitre FAM.
- Com que a la mateixa cursa hi pot haver diversos reglaments (copes i campionats diversos), l'entitat organitzadora, ha de publicar tantes classificacions com reglaments hi hagi.

8.- DOPING

Està rigorosament prohibit l'ús de substàncies, grups farmacològics i mètodes destinats a augmentar artificialment les capacitats físiques dels esportistes.

9.- RECLAMACIONS – SISTEMA D'APEL·LACIÓ

9.1.- Reclamacions

Amb posterioritat a una competició, tot corredor que consideri vulnerats els seus drets, pot interposar una reclamació davant el Jurat de la prova.

Les reclamacions s'han de fer per escrit i deuran complir un tipus de format mínim, on constarà el següent:

- Nom de la persona que la realitza.
- Nom de l'esportista.
- Federació i número de llicència de Federat
- Nom i data de la prova
- Número de dorsal
- Fets que s'alegen
- Donar un dipòsit de 20€ i en cas de reclamació positiva es retornen els diners.
- La reclamació deurà ser presentada per escrit, dirigida a l'Àrbitre FAM i presentada com a molt tard entre els 30 minuts següents de fer-se públiques les classificacions oficials.
- El Jurat de la prova, resoldrà les reclamacions tan ràpidament com ho permetin les circumstàncies.

9.2.- Reclamació a la decisió del Jurat

Les reclamacions contra les decisions del Jurat de la prova, es deuran presentar mitjançant escrit dirigit al President de la FAM en un termini màxim de 7 dies des de el dia de la publicació de les classificacions. La junta de la FAM, després de consultar el CCF resoldrà en el termini màxim de 30 dies a partir de la data de presentació de la reclamació.

10.- REGLAMENT DISCIPLINARI I CONDUCTA ESPORTIVA

Si en el desenvolupament d'una competició o fora d'ella el CCF consideres que han ocorregut fets que puguin considerar-se com falta, aquest informarà de la seva resolució a la junta de govern de la FAM per que prengui la decisió definitiva i estableixi les sancions pertinents.

ANNEX: COMPETICIONS NACIONALS

TIPUS

El CCF de la FAM és l'entitat delegada per autoritzar els següents calendaris:

- La Copa d'Andorra de Curses de Muntanya
- El Campionat d'Andorra de Curses de Muntanya
- Altres competicions Oficials.

Copa d'Andorra de Curses de Muntanya

D'acord amb les condicions establertes per la FAM en el contracte amb els organitzadors de la prova, aquests organitzaran la Cursa de Muntanya, complint amb el present reglament i les normes tècniques vigents.

El nombre de proves serà com a mínim de tres.

Es podran seleccionar proves de fora del territori andorrà, si compleixen el present reglament.

En les proves de la Copa d'Andorra els organitzadors han de preveure totes les categories descrites al punt 4 del reglament de competició. Les categories Aleví i Infantil son recomanades però no son obligatòries.

Si ha l'hora d'establir la classificació final de la copa, hi ha un empat, serà guanyador, aquell que hagi obtingut millor puntuació a la última prova realitzada.

La FAM farà públic, en la seva web els resultats provisionals durant la evolució de la temporada, així com els definitius en la setmana posterior a la darrera prova del calendari.

Sistema de puntuació:

A cada prova **d'UN DIA** es concediran els següents punts:

Posició	Punts	Posició	Punts	Posició	Punts	Posició	Punts	Posició	Punts
1	100	7	36	13	20	19	12	25	6
2	80	8	32	14	18	20	11	26	5
3	60	9	29	15	16	21	10	27	4
4	50	10	26	16	15	22	9	28	3
5	45	11	24	17	14	23	8	29	3
6	40	12	22	18	13	24	7	30	3

A partir de la posició 28, tots els corredors/es que han terminat la prova obtindran 3 punts.

A cada prova de **DOS DIES** es concediran el punts de la prova d'un dia incrementats del 50%.

A cada prova de **TRES O MÉS DIES** es concediran els punts de la prova d'un dia incrementats del 100%.

Per donar opcions als esportistes que no poden participar a totes les proves, a l'inici de cada edició es definirà el numero de proves que puntuaran per la Copa d'Andorra.

El lliurament dels premis de la Copa d'Andorra als 3 primers de cada categoria es realitzarà al lloc i data que es comuniqui oportunament.

Campionat d'Andorra de Curses de Muntanya

D'acord amb les condicions establertes per la FAM en el contracte amb els organitzadors, aquests organitzaran el Campionat d'Andorra de Curses de Muntanya, complint amb el present reglament i les normes tècniques descrites.

El Campionat constarà d'una sola prova d'1 dia.

En les proves de la Campionat d'Andorra els organitzadors han de preveure totes les categories descrites al punt 4 del reglament de competició. Les categories Aleví i Infantil son recomanades però no son obligatòries.

Al finalitzar la prova es farà lliurament dels trofeus i premis corresponents als campions, subcampions i tercers classificats en les varies categories.