



10 d'octubre del 2020  
Departament d'Esports  
Comú d'Escaldes - Engordany

Associació de Celíacs d'Andorra | Tel.: + 376 334353 |  
celiacsandorra@gmail.com



En primer lloc, des de l'**ACEA** volem agrair molt sincerament al Comú d'Escaldes – Engordany per haver-nos convidat en aquesta edició de la Jorma Urban Trail 2020.

Aprofitarem aquesta presentació per explicar breument què és la celiaquia i què fem des de l'associació:

## Què és la malaltia celíaca?

Actualment la malaltia celíaca (MC) es defineix com una afecció multisistèmica –pot afectar a qualsevol funció de l'organisme– i és de tipus autoimmunitària –el propi sistema immunològic ataca cèl·lules sanes del propi cos per error– desencadenada pel consum de gluten, i es manifesta en individus amb una predisposició genètica.

En els últims 25 anys la **incidència** de la MC s'ha multiplicat per cinc. En l'actualitat, la incidència europea és de l'**1%**, algunes fonts parlen de fins al **3%**.

Els **síntomes** digestius són els més coneguts però, no els únics. De fet, molts casos són asimptomàtics. La simptomatologia és molt diversa i canvia segons l'edat.

Actualment l'**únic tractament per a la MC és la dieta sense gluten**, estricta i durant tota la vida. D'aquesta forma s'aconsegueix la recuperació total de les lesions del budell i una normalització tant clínica com funcional. Està demostrat que la ingesta de petites quantitats de gluten pot causar trastorns importants en l'absorció de nutrients i malalties greus com ara el limfoma intestinal.



L' **Associació de Celíacs d'Andorra**, que representa a uns 100 socis, es va fundar l'any 2002 per un grup de pares, familiars i afectats per la MC.

## Què fem des de l'ACEA?

- Assistència a nous diagnosticats
- Suport als socis
- Facilitadors d'informació acurada, científica i actualitzada sobre la MC
- Facilitar als socis el llistat d'aliments aptes i d'una app de restaurants catalans, gràcies al conveni amb l'Associació de Celíacs de Catalunya
- Col·laboracions institucionals per millorar la realitat dels celíacs
- Jornada Andorra Sense Gluten i altres activitats de conscienciació sobre la malaltia celíaca.

